



제34회 다빈치 체형교정 통합운동 X-Training Workshop - 체형케어 1day 집중교육과정

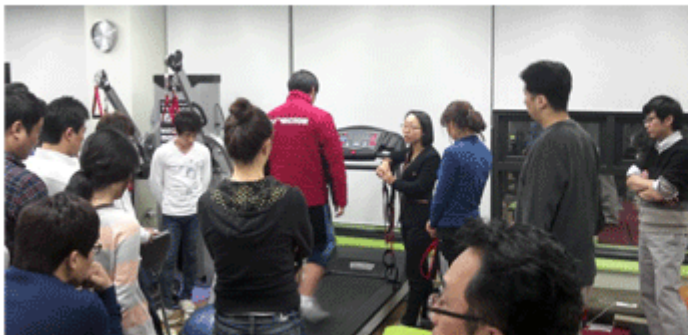
주 최: 다빈치아카데미

일 시: 2012년 12월 2일 (일) AM 11:00 ~ PM 06:30 (7시간 30분)

장 소: 에이치 집(H.Gym) - 대구 수성구 범어동 436-9 2층

리뉴얼 엑스트레이닝 체형케어 1day 집중교육과정

체형측정 및 평가 / 고객관리 노하우
전신체형관리 / 부분별 체형관리 (수기요법과 운동법)



강의개요

병원, 운동치료실 및 스포츠 센터의 체형관리에 적합한 일일집중교육과정 입니다.

체형케어의 실제 활용사례를 바탕으로 수기요법 및 운동가이드를 제공합니다.

미용 목적 뿐 아니라 통증관리 목적의 체형관리 가이드라인을 제공합니다.

체형관리를 위한 호흡법을 소개합니다.

체형평가 및 부분과 전체체형 문제해결의 가이드라인을 제공합니다.

Curriculum

체형평가 방법

체형관리를 위한 호흡관리 - 수기요법 & 운동

체형관리를 위한 코어관리 - 수기요법 & 운동

부위별 체형관리 - 수기요법 & 운동

- Forward head (포워드 헤드)
- Rounded Shoulder (굽은어깨)
- Thoracic Kyphosis (굽은 등)
- Lumbar lordosis (요추전만)
- Flat back (편평등)
- Hip & Lower extremity (고관절과 하지)
- Pronated foot (평발)

체형관리를 위한 보행훈련

강사 프로필

정 경 희

연세대학교 물리치료학과 졸업

연세대학교 보건환경대학원 인간공학치료학 석사과정 졸업

독일 Schroth Method 클리닉 연수

다빈치 엑스트레이닝 아카데미 수석강사

다빈치 엑스트레이닝 블로그 운영자(blog.naver.com/bosujjang)

호텔신라 VANTT 자세체형케어시스템 운영자

인천대학교 건강증진학부 스포츠 의학 전공 겸임교수

코스트코 커넥션 건강컬럼 집필

(공동번역)

정형도수치료학(군자출판사) - 출판

The Trigger Pint Therapy Workbook 2nd Edition - 출판예정

Integrative Manual Therapy - 출판예정

교육 및 접수안내

- 경 원 : 25 내외
- 접수방법 : 개인프로필(한글성명 / 영문성명, 연락처, 소속, 연차, 핸드폰번호)를 기재하여 이메일(xtraining@naver.com)으로 접수하시면 전화연락드립니다.
- 교육시간 : 7시간 30분
- 교 육 비 : 15만원 (교재, 식사, 간식, 수료증 제공)
재수강 - 7만원
- 문 의 : 010-8999-0493

다빈치아카데미 교육과정 안내



보행교정교육 1day 과정

- 일시 : 2012년 11월 17일 토요일 PM 4:00 ~ PM 9:30 (5시간30분)
 - 장소 : 서울 강서구 가양동
- 교육 수료증, 식사 및 교재 제공 / 개인별 폼박스 맞춤형 인솔 제공



척추측만증 관리를 위한 1day 집중교육과정

- 독일식 3차원 개념에 따른 측만증 관리의 운동접근법
 - 일시 : 2012년 11월 11일 (일) AM 9:30 ~ PM 5:00 (7시간 30분)
 - 장소 : 서울 강서구 가양동
- ※ 교육 수료증, 교재 및 식사, 간식 제공